

## *Gambade !*

### Un nouveau carnet de découvertes gourmandes dans l'estuaire de la Seine



Le carnet de découvertes gourmandes dans l'estuaire de la Seine *Gambade !* propose une sélection de plus de 60 expériences et événements à vivre et à déguster toute l'année : de fêtes gourmandes en marchés pittoresques, de fermes en balades originales, de cueillettes en pique-niques savoureux...

Goûtez, dégustez, savourez, croquez, dévorez toutes les richesses gourmandes extraordinaires qu'offrent les territoires de l'estuaire de la Seine.

Ce nouveau guide 2022 est disponible gratuitement dans les offices de tourisme de l'estuaire de la Seine et sur [www.estuairedelaseine.fr/gambade](http://www.estuairedelaseine.fr/gambade).

Avec ce carnet *Gambade !* tout entier dédié aux expériences gourmandes, habitants et touristes partent à la découverte de l'estuaire de la Seine en se concentrant sur sa gastronomie, ses terroirs généreux mais aussi son patrimoine culturel. Ils vont à la rencontre des producteurs et se laissent guider par les routes de la gourmandise.

Le carnet est proposé par le Pôle métropolitain en partenariat avec les offices de tourisme et prestataires touristiques de l'estuaire de la Seine.

#### Contacts presse

Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine - Florence Dubosc  
contact@estuairedelaseine.fr - 02 78 93 03 97

## Rendez-vous pour l'événement *Gambade !* le 2 juillet 2022

Le Pôle métropolitain est partenaire du nouvel événement *Gambade !* Un nouveau rendez-vous original pour les amoureux de nature, de gastronomie, de découvertes du patrimoine culturel et de moments festifs.

*Gambade !* est une balade pédestre ou cycliste, sur un parcours différent chaque année dans l'estuaire de la Seine, ponctuée d'étapes dictées par un menu gastronomique. À chaque étape, un point de vue et un lieu d'exception, des mets préparés par un grand chef, des producteurs originaux à découvrir, une animation musicale ou théâtrale...

*Gambade !* est une expérience originale à faire entre amis, en famille ou entre collègues !

Cette année, l'événement se déroulera sur le territoire de Caux Seine agglo le 2 juillet 2022. La journée se clôturera par une grande guinguette ouverte à tous.

Pour découvrir le programme complet, rendez-vous sur le site dédié de l'événement : [www.gambade-estuaire.fr](http://www.gambade-estuaire.fr)



## À la découverte de l'estuaire de la Seine

Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine en partenariat avec les offices de tourisme propose également deux cartes pour découvrir l'estuaire de la Seine.

La carte [Découvrez l'estuaire de la Seine](#) présente les multiples richesses touristiques des deux rives de l'estuaire.

La carte [Prenez l'air dans l'estuaire de la Seine](#) permet de visualiser les itinéraires vélos et randonnées à l'échelle de l'estuaire de la Seine ainsi qu'une sélection d'espaces naturels pour organiser une promenade ou un pique-nique.

### Contacts presse

Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine – Florence Dubosc  
contact@estuairedelaseine.fr – 02 78 93 03 97