

Gambade !

BALADE GOURMANDE
DANS L'ESTUAIRE

**Samedi
2 Juillet
2022**

ESCAPADE NORMANDE
À PIED OU À VÉLO,
& REPAS DE CHEFS
EN 6 ÉTAPES



Dossier de Presse

Éditos



Édouard PHILIPPE
Président du Pôle
Métropolitain de l'Estuaire
de la Seine

Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine est heureux d'être le partenaire principal de la première édition de *Gambade !* Une balade gourmande dans l'estuaire de la Seine, tel est le concept original de *Gambade !* Cette escapade se veut un événement convivial, joyeux et savoureux, autour de la découverte de sites originaux et de la dégustation des produits gourmands de nos territoires, travaillés par des talents locaux.

Gambade ! s'adresse aux habitants de l'estuaire, aux voisins curieux, aux touristes de passage : à tous ceux qui, en famille ou entre amis, souhaitent célébrer l'estuaire, qui ont l'appétit des jolis paysages et des bons produits ! Nous vous attendons le 2 juillet pour découvrir *Gambade !*



Lise FOURNIER
Présidente de LM&CO
Événements et fondatrice de
l'événement

L'expérimentation croisée d'escapades du même esprit dans d'autres régions ou d'autres pays (Marathon du Médoc, Escapade Gourmande et Pétillante en Champagne...) et d'événements sportifs et culturels, nous a spontanément fait croire en l'intérêt de créer un rendez-vous mixant marche, vélo, gastronomie et culture en Normandie avec tout le potentiel de notre magnifique région et plus particulièrement des territoires du Pôle Métropolitain de l'Estuaire de la Seine.

Avec *Gambade !*, nous souhaitons proposer un rendez-vous estival jovial, gourmand, fédérateur et valorisant. Les participants passent une journée en plein air, en groupe, et se laissent guider par l'organisation pour juste profiter, découvrir et savourer. Un pur régal en perspective !



Sommaire

Première édition	p 05
Les chefs	p 06
Découvrir <i>Gambade !</i>	p 08
Le concept	p 08
Les valeurs	p 08
L'esprit	p 08
Les parcours	p 09
Les étapes	p 10
La guinguette	p 11
Les partenaires	p 12
Le parrain	p 13
Un événement engagé	p 14
Infos pratiques	p 16
Contacts presse	p 18



Infos et inscriptions sur
www.gambade-estuaire.fr



Première édition

Le rendez-vous annuel des passionnés de nature, de gastronomie et de convivialité

Nous sommes en Normandie, au début de l'été. Imaginez-vous en pleine nature, en famille, entre amis ou entre collègues, à profiter du grand air et des bienfaits d'une marche ou d'une balade à vélo dans l'estuaire de la Seine. À chaque étape, vous dégustez des mets de chefs locaux dans un lieu d'exception accompagnés de boissons emblèmes de la Normandie (jus de pomme, cidre, cocktail au Calvados...) mais aussi plus surprenantes (bière, Gin, ...), le tout en musique live et sublimé par de magnifiques paysages, une nature généreuse et le plein de bonne humeur !

Gambade ! propose à ses participants de vivre cette journée incroyable au cœur du patrimoine normand et de conclure cette randonnée gourmande par une grande soirée dansante.

La première édition aura lieu le 2 juillet 2022.



L'Estuaire de la Seine en toile de fond

L'estuaire de la Seine, né de la rencontre entre la terre et la mer, regorge de sites et de paysages naturels exceptionnels, propices à la randonnée et aux balades au grand air. Également doté d'un patrimoine culinaire faisant la renommée de la Normandie, *Gambade !* s'empare de cette chance et crée un événement gourmand valorisant ainsi le territoire et sa gastronomie. La rencontre des deux était inévitable !

Estuaire de la Seine



Les chefs

Pour cette première édition, 5 chefs et « un expert fromages » passionnés par leur région s'associent à l'événement. Leur mission : faire de chaque étape une expérience culinaire unique, avec des produits frais et locaux, plongeant ainsi chaque participant dans le patrimoine gastronomique normand.



Olivier DA SILVA & Suzanne WAYMEL

signent les amuse-bouches

« Ouvrir le bal avec fraîcheur et originalité »

Olivier Da Silva, 45 ans, a officié dans 14 restaurants différents. Il obtient sa 1^{ère} étoile au Jardin d'Epicure en 2010. En 2013, il ouvre son propre restaurant « L'Odas » en plein coeur de Rouen et retrouve son étoile 1 an après l'ouverture. Sa cuisine se réinvente chaque jour selon un principe : « le produit pour le produit ». Avec Suzanne à ses côtés depuis quelques années, il met en avant des produits locaux et frais. Sa cuisine est audacieuse, en mouvement. Selon lui, la simplicité des produits dicte sa cuisine.

En 2021, il ouvre son 2^e établissement en reprenant « Le Vert Bocage » à Franqueville-Saint-Pierre. Dans ce bistrot convivial, la cuisine traditionnelle française est à l'honneur, avec une interprétation gourmande et moderne. Soucieux de partager leur passion et leur vision de la cuisine, Olivier et Suzanne ouvriront le bal de Gambade ! en signant les amuse-bouches qui viendront magnifier les produits normands sélectionnés.

www.lodas.fr

www.levertbocage.fr



Gauthier TEISSERE

signe l'entrée

« Une entrée pleine de vivacité ! »

C'est dans son établissement « Le Margote », au Havre, que Gauthier exerce son art aux côtés de son épouse en salle, Marguerite. Midi et soir, ils proposent un moment de dégustation, de partage et de convivialité, dans une ambiance chaleureuse. Le chef respecte la saisonnalité des produits ; il aime particulièrement travailler le poisson et les légumes, et avant tout des produits frais de qualité. Ses plats, modernes et créatifs, visent à sublimer les saveurs des produits. Sa cuisine est reconnue par les experts du Guide Michelin puisque le restaurant bénéficie du label « Bib gourmand ». Pour *Gambade !*, il souhaite réaliser une entrée fraîche, savoureuse et colorée pour allier plaisir des yeux et des papilles !

→ www.lemargote.fr





Stéphane FOURNIER

signe le trou normand

« Revisiter un classique ! »

Stéphane est chef de cuisine en Ehpad et traiteur pour les petites et moyennes réceptions privées et professionnelles. Il travaille aux côtés de DBCOM depuis 15 ans, notamment en tant que chef résident du Bistrot des Chefs de la Transat Jacques Vabre. Depuis 20 ans, ses clients et ses proches apprécient sa cuisine généreuse, passionnée et savoureuse. Sa force est la maîtrise des cuissons et l'assaisonnement mais aussi la spontanéité, pour un plaisir gustatif quelle que soit la saison.

Pour *Gambade !*, il aura à coeur de magnifier le trou normand en venant lui apporter une touche originale et surprenante !



Xavier LEVASSORT

signe la sélection des
fromages

« Il existe plus de 70 fromages en Normandie ! »

Xavier Levassort a un parcours riche dans la restauration et le milieu hôtelier qu'il met au service des élèves depuis quelques années au Lycée hôtelier du Havre Jules Le Cesne. Créateur et organisateur depuis 12 ans de Festiv'Halles - une journée de rencontre entre les élèves, les chefs, les producteurs et tout l'écosystème associé - il a développé un réseau très puissant de producteurs normands et plus particulièrement de fromages. Avec ses élèves de BTS, il aura à coeur de sélectionner, présenter et faire déguster ces merveilles normandes !

→ www.restaurant-ga.fr



David GOERNE

signe le plat principal

« sublimer les produits locaux »

Allemand d'origine, David Goerne est passé par plusieurs grandes maisons avant de s'installer au Manoir de Rétival, un lieu chargé d'histoire et de passion en plein cœur de la Normandie. En 13 ans, ce quadragénaire porté par le plaisir de recevoir, a fait de sa table une des plus réputées du Pays de Caux, récompensée d'une étoile au Guide Michelin. Son concept ? Accueillir les convives dans sa cuisine, avec authenticité et convivialité, pour déguster des recettes raffinées et contemporaines, faisant appel aux produits locaux de la région. Pour *Gambade !*, il sublimerà là encore les produits locaux pour concocter un plat surprenant et généreux !

→ www.restaurant-ga.fr



Pierre GRASDEPOT

signe le dessert

« Finir en beauté »

Chef de cuisine depuis son plus jeune âge, ce jeune normand a fait ses armes dans plusieurs restaurants dans le sud de la France et à Paris. Sa rencontre avec Nicolas Franck et son épouse, les propriétaires de la Cascade Insolite, le conduit aux commandes de la cuisine de ce restaurant gastronomique. Pierre cuisine avec son cœur, en prenant le temps d'élaborer des plats délicats, raffinés et audacieux, plongeant chaque convive dans une expérience culinaire unique. Une cuisine insolite pour un lieu insolite ! La Cascade Insolite est née en 2017 de l'envie d'émerveiller, de faire plaisir et d'offrir une expérience humaine et authentique qui éveille tous les sens.

Pierre, Nicolas et leur équipe viendront clôturer l'expérience culinaire *Gambade !* avec pep's, originalité et bonne humeur !

→ www.lacascadeinsolite.com

Découvrir Gambade !

Le concept

Gambade ! est une randonnée gourmande en Normandie, pédestre ou cycliste, organisée au début de l'été sur les territoires de l'estuaire de la Seine. Le parcours, qui sera différent chaque année, est ponctué d'étapes dictées par le menu de la journée : **amuse-bouches, entrée, trou normand, plat, fromage et dessert**. Un menu élaboré par des chefs normands et conçu à base de produits locaux.

Chaque plat est accompagné d'une dégustation de boissons et cocktails normands, d'une ambiance musicale, et de la découverte du patrimoine culturel, vivant et historique de l'estuaire de la Seine.

Chaque étape est ainsi une rencontre et une découverte gastronomique, artistique et culturelle. Tout est prévu et pensé pour que les participants se laissent guider et n'aient qu'à profiter de cette journée conviviale et festive, en famille, entre amis ou entre collègues.

La journée se clôture dans le même état d'esprit, par un grand rassemblement festif, ouvert à tous sans limite d'âge, autour d'une guinguette et de points de restauration (food trucks, stands de producteurs...).

Les valeurs

- Générosité
- Convivialité
- Plein air
- Gourmandise
- Partage
- Activité physique
- Respect de l'environnement
- Circuit court
- Engagement sociétal

L'esprit : la convivialité et la qualité au rendez-vous

Gambade ! est créé et porté par un collectif de normands qui souhaite proposer une journée exquise et simple à la fois, au cours de laquelle les participants n'ont qu'à se laisser guider par l'organisation pour profiter, découvrir et savourer !

Tous les ingrédients sont réunis pour que convivialité, bonne humeur, confort, sécurité, plaisir et fluidité soient au rendez-vous.



Les parcours

La randonnée se fait à pied ou à vélo.

Selon les envies, 2 circuits distincts sont proposés :

- Un circuit pédestre de 12 km (+ une boucle optionnelle de 3,6 km)
- Un circuit cycliste de 37 km

Les étapes sont communes (hormis le fromage), seuls les parcours et distances intermédiaires diffèrent. Pour cette première édition, les itinéraires ont été établis en partenariat avec Caux Seine Tourisme. Sécurisés et balisés, ils empruntent des sentiers variés, en forêt ou en bord de Seine afin de partir à la découverte du patrimoine naturel et bâti de l'estuaire de la Seine.

Et pour varier les plaisirs, les parcours changeront tous les ans.

À pied ou à vélo, découvrez les parcours !



Parcours à pied 12 km



Parcours à vélo 37 km



Navette bus pour aller au point de départ



Stationnement et Accueil :

Château d'Etelan



Départ : Jardins de la Mairie de Saint-Arnoult



Amuse-Bouches : Pelouses du Château de Villequier



Entrée : Jardins bords de Seine - Villequier



Trou Normand : Jardins Maison Vacquerie - Victor Hugo



Plat : Ferme du Champ des Moutons - Norville



Fromage - randonnée pédestre :

Église de Norville



Fromage - randonnée cycliste :

Jardins de Petiville

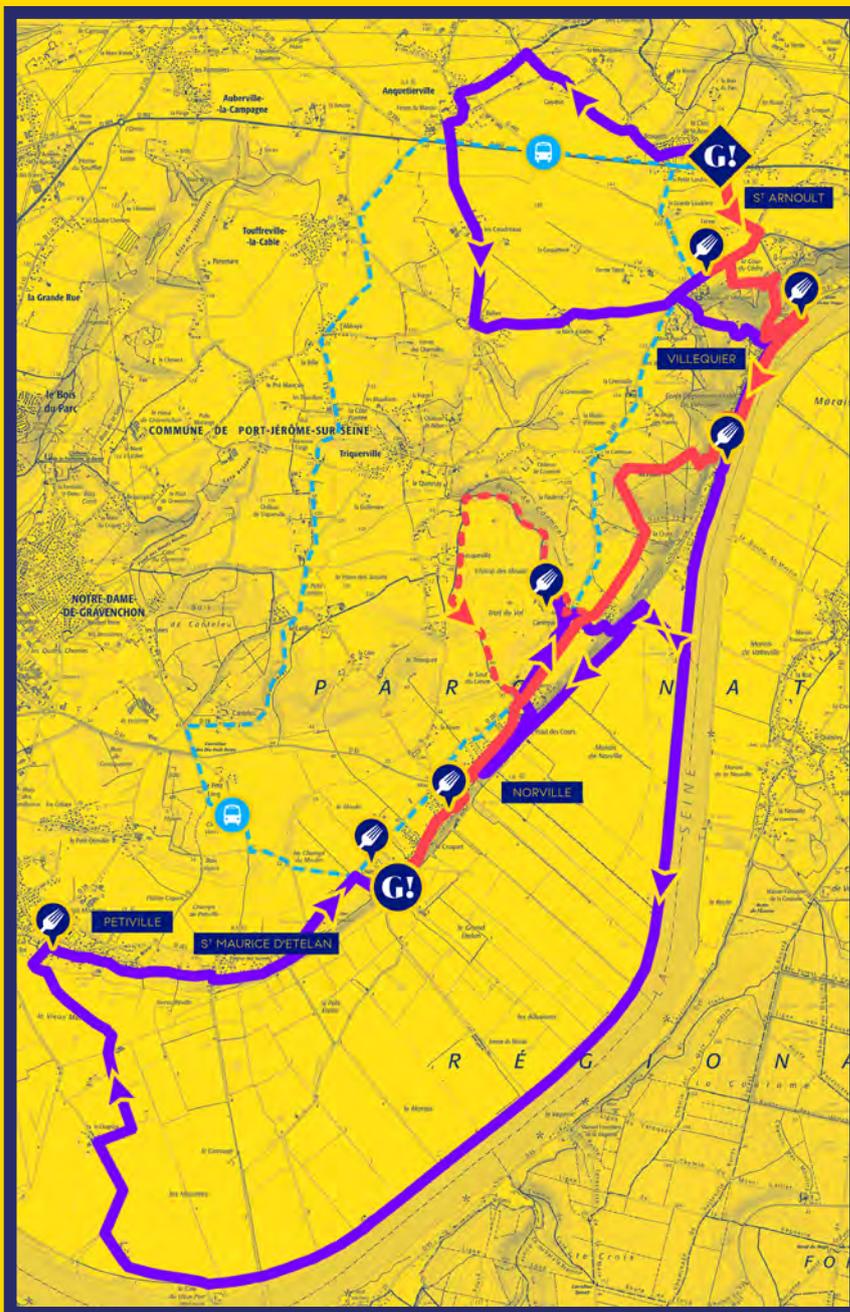


Dessert : Abords du Château d'Etelan



Fin de journée guinguette et stands producteurs :

Château d'Etelan



*Les participants au parcours cycliste devront déposer leur vélo au village départ de Saint-Arnoult avant de se stationner au Château d'Etelan et de rejoindre le point de départ via les navettes bus.

Les étapes

Pour chaque étape du menu, un cadre différent est proposé aux participants : pelouses, bord de Seine, corps de ferme, jardin, Eglise... Le territoire de Caux Seine Agglo regorge de lieux magiques qui offriront à la première édition de *Gambade !* un environnement d'exception.



Amuse-Bouches : Parc du Château de Villequier



Entrée : Jardins bords de Seine - Villequier



Trou Normand : Jardins Maison Vacquerie – Victor Hugo



Plat : Ferme du Champ des Moutons - Norville



Fromage - randonnée pédestre : Église de Norville



Fromage - randonnée cycliste : Jardins de Petiville



Dessert : Parc du Château d'Etelan

La guinguette

La journée se conclura au château d'Ételan pour une grande soirée dansante dans l'esprit « fête au village » ! Cette année, *Gambade !* s'inscrit dans le calendrier des guinguettes de Caux Seine Tourisme afin de proposer à ses gambadeurs de clore la journée sur une note festive et joyeuse dans un cadre féérique.

"Au cœur de la Normandie, surplombant la dernière boucle de la Seine, Ételan, premier château Renaissance construit en France en 1494, contemple depuis cinq siècles un paysage grandiose et immuable."

La guinguette est ouverte à tous, gambadeurs et non gambadeurs, sans limite d'âge. Chacun y trouvera de quoi se restaurer grâce aux food trucks, stands de producteurs... présents sur place. Venir avec son pique-nique est également possible !



Les partenaires

Un évènement porté par un collectif de partenaires et de bénévoles

Gambade !, fondé par LM&CO Événements, voit le jour grâce à l'ambition des fondateurs, au territoire d'accueil et à l'association de lieux, de producteurs, de chefs, de bénévoles et de partenaires privés et publics. Nous les remercions tous vivement !

Partenaires principaux



Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine (et donc les 8 intercommunalités qui le composent), partenaire principal de l'évènement, s'implique aux côtés de l'Association LM&CO Événements et DBCOM pour concevoir et lancer cette balade, dont l'ADN fait écho à ses missions (tourisme, gastronomie, mobilité ...).



Caux Seine Agglo, véritable partenaire terrain, a mis à disposition ses équipes de Caux Seine Tourisme pour l'élaboration et la mise en œuvre des parcours cycliste et pédestre et de leurs points d'étape. Pour sa soirée dansante, *Gambade !* s'inscrit dans le calendrier des guinguettes de Caux Seine Agglo. Enfin, les parcours de randonnée seront répertoriés dans l'application « Rando Trail en Caux-Seine ».



L'agence DBCOM est une agence de communication normande 360°, ambassadrice de sa région et sensible à sa dynamique économique, sociale et environnementale. Pour *Gambade !*, elle s'investit dans la production de l'évènement : communication, recherche de partenaires et mise en œuvre logistique.



Le lycée hôtelier Jules Le Cesne au Havre participe à l'évènement en collaborant avec les chefs à la préparation des mets, en préparant et animant les étapes fromages et en mettant à disposition ses locaux pour le stockage des denrées.



Le groupe normand **Lanef**, fabricant de cuisines, est impliqué dans la réussite de nombreux évènements culinaires normands. Pour *Gambade !*, il met à disposition du matériel professionnel nécessaire pour la mise en œuvre des différents mets de la journée.



France bleu Normandie, le média de la vie locale, fédère un public large, familial et populaire. Au plus près des territoires, France Bleu accompagne ses auditeurs dans leur vie quotidienne à tout moment de la journée. Partenaire de *Gambade !*, la station assurera un relai en amont dans différentes émissions en lien avec l'événement et sera présente le jour J en fil rouge.



Paris Normandie, média local et régional quotidien en papier et en digital, Paris Normandie soutient *Gambade !* pour lui amener visibilité et notoriété.



Transdev, opérateur de mobilités au service des passagers, Transdev assurera le transport des gambadeurs du lieu de stationnement jusqu'au point de départ !

Dominique Hutin, un parrain sur-mesure !

Pour cette première édition, *Gambade !* sera parrainé par Dominique Hutin, œnologue et journaliste normand. Le chroniqueur de l'émission « On va déguster » sur France Inter aux côtés de François-Régis Gaudry offre une dimension particulière à l'événement. Expert en cidres et ambassadeur de sa région, cet auteur conférencier qui a débuté sa carrière comme programmeur informatique, est impliqué dans de nombreux événements normands et nationaux. Il est aujourd'hui fier de parrainer la balade gourmande dont il rejoint volontiers les valeurs de partage, de générosité et de convivialité. Ce sera pour lui une nouvelle occasion de partager, cette fois avec les gambadeurs, sa passion pour les bons produits et de valoriser le savoir-faire de sa région natale.



<https://www.instagram.com/hutin1v2v/>

Un événement engagé !

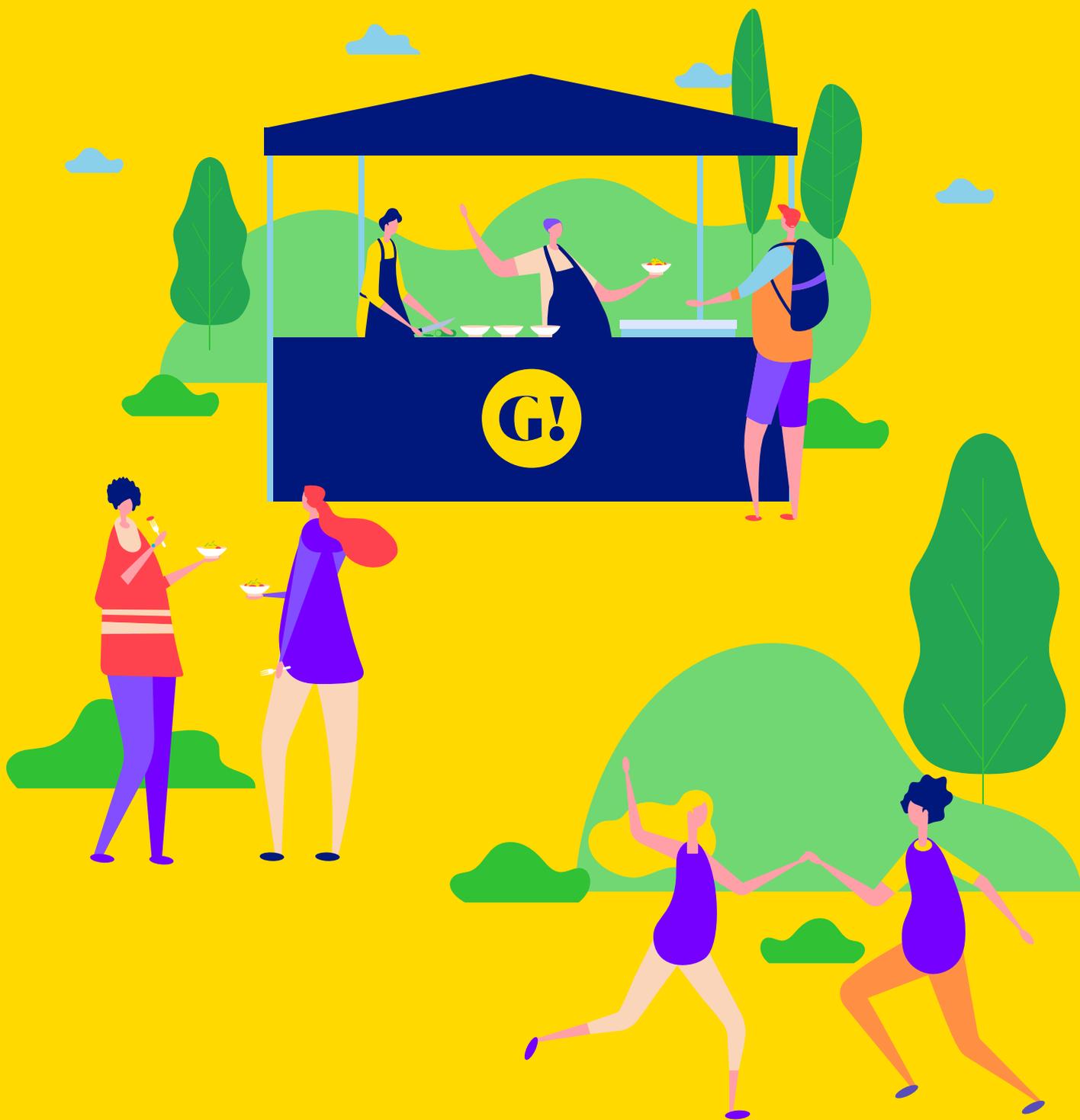
Gambade s'engage

Gambade ! valorise un territoire, un terroir, des femmes et des hommes au travers d'une journée conviviale et savoureuse. Les organisateurs souhaitent que cette journée aille plus loin en apportant un soutien à une organisation dont l'objet est la valorisation du patrimoine, le bien-vivre (agriculture raisonnée...) ou la gastronomie (projet de transmission des savoirs...).

Grâce à la participation de chaque gambadeur, une somme d'argent sera reversée à l'issue de chaque édition pour soutenir une structure, une opération ou un projet en phase avec l'esprit et les valeurs de *Gambade !*.

Pour cette édition 2022, *Gambade !* est fière de soutenir **l'association des amis du Parc et Château d'Étela**n. Cette association a pour but de créer et d'animer des structures permettant l'utilisation du parc et du château d'Étela, pour concourir à l'évolution de la qualité de la vie en Basse-Seine notamment dans le cadre du Parc des boucles de la Seine et pour participer à la restauration du château.





LM&CO Évènements

LM&CO est une association havraise loi 1901 créée en 2008, reconnue d'intérêt général. Son objectif est d'organiser des événements à vocation sportive, culturelle ou institutionnelle, fédérateurs et valorisant pour sa région et ses acteurs, notamment au travers de la cause qu'elle soutient. Fortement impliquée sur son territoire, l'association organise la course-marche solidaire « L'amazone » depuis 2009. Avec *Gambade !*, elle signe son engagement et devient un acteur incontournable participant à la dynamique et à l'attractivité de sa région.

Infos pratiques

À partir de 10 ans

Samedi 2 juillet 2022

De 10h30 (départs échelonnés tous les 1/4h jusqu'à 13h30) à 23h

Stationnement et accueil : Château d'Ételan

Départ : Jardins de la mairie de Saint-Arnoult

55€ / personne

Le tarif comprend le menu complet, l'accès aux stands de dégustation de boissons normandes (avec et sans alcool), le kit du Gambadeur*, le parcours balisé et l'ensemble des animations de la journée.

25€ / enfant (À partir de 10 ans)

Le tarif comprend les mêmes prestations que pour les adultes, à l'exception des boissons alcoolisées. Seules des boissons normandes sans alcool seront proposées à nos petits gambadeurs.

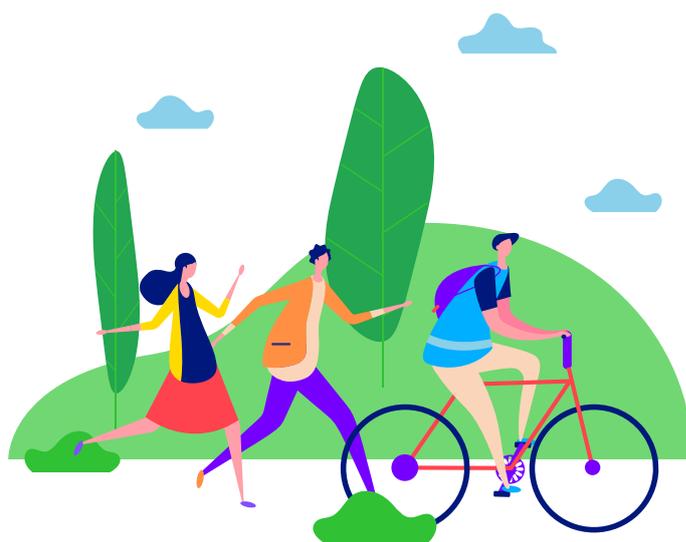
* **Le Kit du Gambadeur** comprend un tote bag, un verre à pied pour déguster les boissons tout au long de la balade, un road book, un stylo et le carnet d'expériences gourmandes du Pôle Métropolitain de l'estuaire.

Tenue confortable exigée !

Il est conseillé de venir avec une tenue et des chaussures confortables et adaptées à la météo (crème solaire et casquette ou coupe vent et parapluie). Les déguisements sont bienvenus ! Et parce qu'on est en Normandie, une petite laine est à prévoir pour le soir.

Randonnée cycliste

Vélo non fourni, venir avec son propre vélo.



Inscriptions

Gambade ! est ouverte aux familles, aux amis mais aussi aux entreprises.

Les inscriptions se font en ligne sur www.gambade-estuaire.fr jusqu'au 22 juin 2022. On choisit son parcours (piéton ou cycliste) et son créneau horaire de départ. Il est possible d'inscrire autant de personnes que souhaité, adultes ou enfants (à partir de 10 ans).

Le jour J, sur le point de départ, l'ensemble du groupe retire les bracelets et les tickets d'accès pour le parcours et les étapes, ainsi que le kit du Gambadeur.

INSCRIPTION PARTICULIER

Les inscriptions et les paiements se font en ligne par paiement bancaire. L'inscription est effective une fois le paiement réalisé. Un e-mail de confirmation avec toutes les informations utiles est ensuite envoyé à chaque participant.

INSCRIPTION ENTREPRISE

Gambade ! est un formidable outil pour fédérer les collaborateurs/membres et créer une cohésion d'équipe à l'occasion d'un séminaire ou d'un team building. Bien-être, partage et convivialité garantis !

L'inscription de l'ensemble des participants se fait en ligne. Le règlement se fait en ligne en carte bancaire ou par virement bancaire.

INSCRIPTION BÉNÉVOLE

L'organisation recherche des bénévoles pour les soutenir dans le bon accueil et l'encadrement des gambadeurs et contribuer à la réussite de cet événement ! Plusieurs missions seront possibles : logistique, accueil, guidage, distribution du kit du gambadeur, jalonnement, service aux côtés des chefs, maintien de la propreté des lieux...

Chaque bénévole disposera d'un t-shirt bénévole et du kit du gambadeur, et sera restauré matin, midi et soir. L'inscription se fait en ligne.





Contacts presse

Agence DBCOM

Anne-Julie Baranger

Annejulie.baranger@agence-dbcom.fr

02 35 41 11 43 / 06 62 48 94 80

Lise Fournier

Lise.fournier@agence-dbcom.fr

02 35 41 60 04 / 06 61 86 59 85

www.gambade-estuaire.fr

 Gambade - Balade gourmande dans l'Estuaire

 [gambade.baladegourmande](https://www.instagram.com/gambade.baladegourmande)



PÔLE MÉTROPOLITAIN
DE L'ESTUAIRE DE LA SEINE