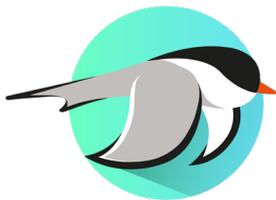




PRÊT  
À  
DÉCO  
LLER



**STERNE**

3 MOIS POUR LANCER TA STARTUP EN NORMANDIE

# STERNE



## Lancer sa startup, ça s'apprend !

Pour cela, il existe le programme Sterne. Prendre son projet en main, baliser son parcours, mûrir sa stratégie, acquérir les bons réflexes...

Durant 3 mois, les participants ont l'opportunité de concrétiser, d'approfondir et de faire avancer leur projet innovant.

Cette formation intensive s'adapte au projet de chaque participant, au plus près de leurs attentes.

Elle est animée par des professionnels et répartie en trois volets :

- 15 ateliers collectifs thématiques
- 1 point d'étape pour prendre du recul et tester son pitch
- 1 séminaire de clôture avec concours de pitch et remise de diplôme

**Formations par des experts tous les lundis et/ou mardis  
et accompagnement personnalisé proposé chaque semaine**



# PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

Sterne rayonne aujourd'hui à l'échelle Normande, en alternant les promotions sur tout le territoire.

## Pourquoi intégrer Sterne ?

- S'imposer un rythme
- Bénéficier d'une dynamique de groupe
- Pour le soutien technique, l'intégration dans les réseaux d'affaires et de partenaires, le transfert de connaissances et de compétences
- Se faire challenger, être poussé vers l'action

## Les avantages :

- Parcours intensif, sur mesure et animé par des professionnels
- Acquérir une méthodologie pertinente avec de nouveaux outils pratiques
- Construire son projet et le confronter au marché
- Mise en réseau, entraide, décloisonnement, coopérations

# DÉCOLLAGE

Normandie Incubation et ses partenaires organisent plusieurs promotions par an. En 2023 :

- sur le territoire de l'Estuaire de la Seine, de février à juin,
- à Caen, de mars à juin.
- à Rouen, d'octobre à janvier.

Pour candidater, rendez-vous sur  
[www.itineraire-sterne.com](http://www.itineraire-sterne.com)



### VOYAGER EN GROUPE

AVANCER ENSEMBLE AVEC MOTIVATION  
PENDANT 3 MOIS



### ÊTRE BAVARD COMME UNE PIE

CONSEILS, INFOS, ÉCHANGES...  
ESPRIT D'ÉQUIPE !



### Y LAISSER QUELQUES PLUMES

SE REMETTRE EN QUESTION  
ÉVOLUER RAPIDEMENT



### ET PAS DE POULE MOUILLÉE !

RENCONTRES, MISE EN RÉSEAU :  
SE JETER À L'EAU

# TÉMOIGNAGES



« Le parcours Sterne m'a servi de catalyseur pour lancer mon projet. Mes 15 dernières années d'expérience dans des grands groupes industriels m'ont ouvert beaucoup d'horizons mais créer sa propre société mobilise d'autres capacités que je n'avais pas forcément développées auparavant.

On rencontre d'autres créateurs et des intervenants qui nous apportent leur expertise dans le **processus de création**. Chaque intervenant m'a amené à réfléchir sur ma stratégie et je suis systématiquement ressorti des sessions avec des **points de contrôle et des indicateurs d'avancement à mettre en oeuvre**. Le parcours est bien rythmé avec une session hebdomadaire et la préparation au pitch est fondamentale pour gagner en confiance. **Merci la mouette !** ».

Jean-Michel DABADIE, PROMEDEO

« STERNE c'est une formidable opportunité qui est offerte de partager des retours d'expériences entre porteurs de projets. C'est l'occasion de **challenger nos certitudes très amont** afin de ne pas commettre d'erreur due à un manque d'information et à un manque de formation. **C'est vraiment une étape à recommander dans le parcours de tout entrepreneur** ».

David NAMBOKA, STORIGIN

« STERNE m'a permis de **tester en toute sérénité l'idée que j'avais en tête**, tout en étant entouré d'une bienveillance incroyable.

Au-delà de l'équipe géniale qui nous a accompagnée et de tous les formateurs au top dans leur domaine, ce sont de **véritables liens forts** qu'on a mis en place naturellement.

On est tous là les uns pour les autres. **On se soutient, on se motive, on échange et on se suit dans les hauts mais aussi dans les bas** ».

Matthieu LAPORTE – iN SCI

« J'ai eu la chance d'assister à la journée de clôture de la session précédente et d'y rencontrer des participants avant d'intégrer le programme. Tous étaient unanimes : **il y a un avant et un après STERNE**.

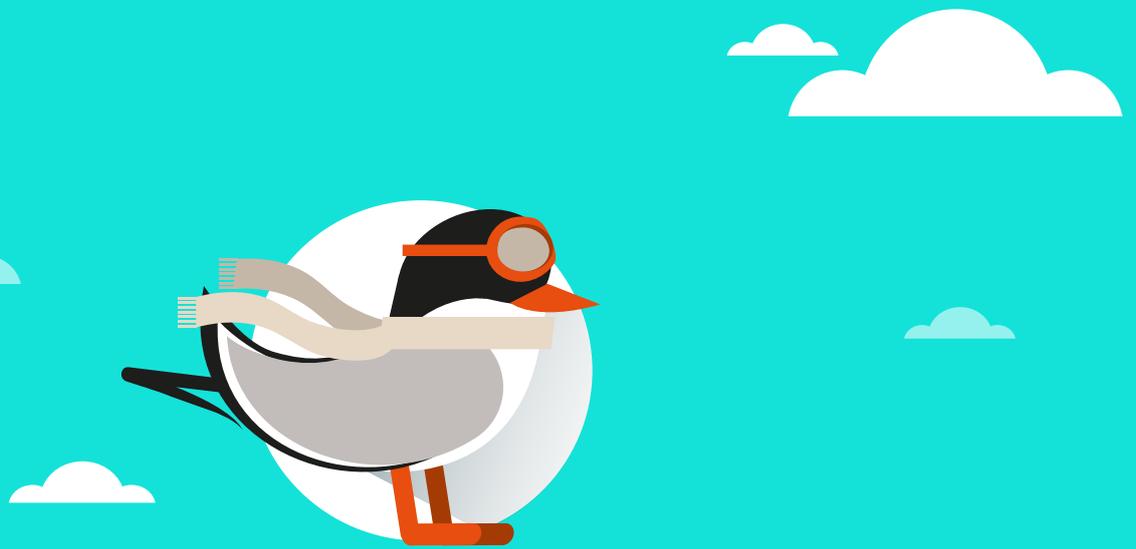
Il y a eu des hauts, des bas, des remises en causes, des questions, des surprises ou des confirmations. Les projets comme les participants ont gagné en maturité.

J'ai vraiment apprécié la pertinence et le niveau des intervenants. Ce ne sont pas seulement des formateurs, mais avant tout **des professionnels** qui maîtrisent leur domaine d'expertise et apportent de vraies clés, des réponses et des questionnements en profondeur sur chaque projet.

J'ai vécu Sterne comme une immersion intensive, comme une **plongée dans l'entrepreneuriat** et le mode de fonctionnement d'une startup sous tous ses aspects.

STERNE c'est le Super Booster, le MegaPack, **l'accélérateur de ta motivation et de ton projet !** »

Sylvain LE CROM, DADALOU



## LE PARCOURS STERNE

Initié en 2015 par Normandie Incubation, l'incubateur régional de la recherche publique qui accompagne les créateurs de startup sur l'ensemble de la Normandie, STERNE vous permet de découvrir le métier d'entrepreneur innovant et de mettre à l'épreuve votre idée.

3 mois de formation par nos experts avec un accompagnement individuel jusqu'au pitch pour vous apporter la maîtrise de l'entrepreneuriat.

### CONTACT

NORMANDIE INCUBATION

[contact@normandie-incubation.com](mailto:contact@normandie-incubation.com)

+33 (0)2 31 56 69 31

# WWW.ITINERAIRE-STERNE.COM

Organisé par



En partenariat avec

