

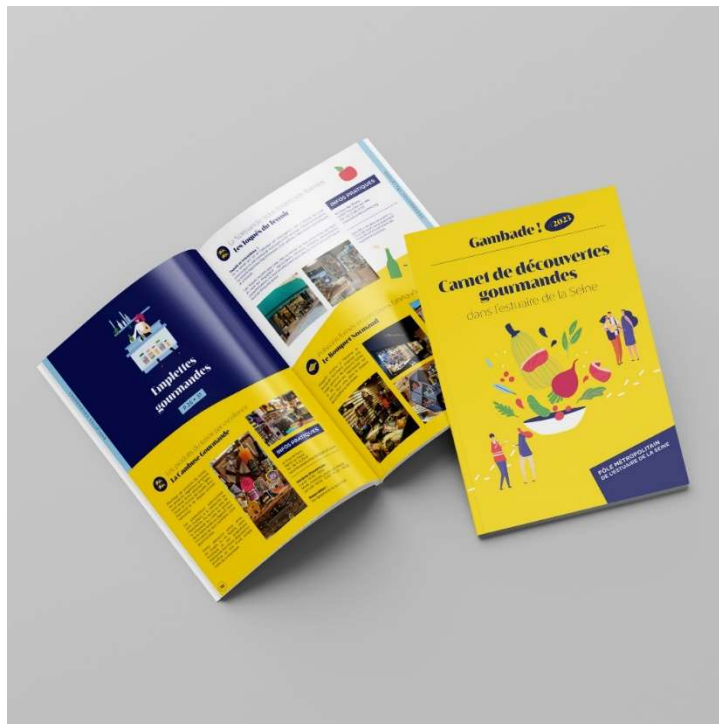
## *Gambade !*

### **Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine renforce l'opération *Gambade !***

Au programme :

- Le Carnet de découvertes gourmandes, une nouvelle édition enrichie
- La balade gourmande dans l'estuaire le 1er juillet 2023

### **Le Carnet de découvertes gourmandes dans l'estuaire de la Seine - Edition 2023**



Le carnet de découvertes gourmandes dans l'estuaire de la Seine *Gambade !* propose une sélection de plus de 90 expériences et événements à vivre et à déguster toute l'année : de fêtes gourmandes en marchés pittoresques, de fermes en balades originales, de cueillettes en pique-niques savoureux...

---

#### Contact presse

Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine  
contact@estuairedelaseine.fr – 02 78 93 03 96

Goûtez, dégustez, savourez, croquez, dévorez toutes les richesses gourmandes extraordinaires qu'offrent les territoires de l'estuaire de la Seine.

Ce nouveau guide 2023 est disponible gratuitement dans les offices de tourisme de l'estuaire de la Seine et sur [www.estuairedelaseinegambade](http://www.estuairedelaseinegambade)

Avec ce carnet *Gambade !* tout entier dédié aux expériences gourmandes, habitants et touristes partent à la découverte de l'estuaire de la Seine en se concentrant sur sa gastronomie, ses terroirs généreux mais aussi son patrimoine culturel. Ils vont à la rencontre des producteurs et se laissent guider par les routes de la gourmandise.

Le carnet est proposé par le Pôle métropolitain en partenariat avec les offices de tourisme et prestataires touristiques de l'estuaire de la Seine.

## Rendez-vous pour l'événement *Gambade !* Le 1er juillet 2023

Le Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine poursuit l'évènement *Gambade !* en 2023, en partenariat avec l'association LM&CO Evénements et DBCOM.

Un rendez-vous original pour les amoureux de nature, de gastronomie, de découvertes du patrimoine culturel et de moments festifs.

*Gambade !* est une balade pédestre, sur un parcours différent chaque année dans l'estuaire de la Seine, ponctuée d'étapes dictées par un menu gastronomique. À chaque étape, un point de vue et un lieu d'exception, des mets préparés par un chef, des producteurs originaux à découvrir, une ambiance musicale et des animations diverses...

*Gambade !* est une expérience originale à faire entre amis, en famille ou entre collègues !

L'édition 2022 avait réuni près de 950 gambadeurs. L'objectif en 2023 est d'ouvrir l'évènement à 1800 participants.

Pour cette seconde édition, l'évènement se déroulera sur le territoire du Roumois Seine, à La Haye de Routot et ses environs, le 1<sup>er</sup> juillet 2023. La journée se clôturera par une grande guinguette ouverte à tous.

Pour découvrir le programme complet, rendez-vous sur le site dédié de l'évènement : [www.gambade-estuaire.fr](http://www.gambade-estuaire.fr)

# Gambade !

BALADE GOURMANDE  
DANS L'ESTUAIRE

#2

Samedi  
1<sup>er</sup> Juillet  
2023

Escapade normande  
& repas de chefs  
en 6 étapes



La Haye de Routot  
Terres du Roumois

Infos et inscriptions sur  
[www.gambade-estuaire.fr](http://www.gambade-estuaire.fr)

EN PARTENARIAT AVEC :



PÔLE MÉTROPOLITAIN  
DE L'ESTUAIRE DE LA SEINE

## Contacts presse

Pôle métropolitain de l'estuaire de la Seine  
[contact@estuairedelaseine.fr](mailto:contact@estuairedelaseine.fr) – 02 78 93 03 96